

CIBO, CERVELLO E IMMUNITA'

sabato 29 settembre 2007

UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti) FIRENZE
via Bocchi 32

COS'E' LA PNEI

La **PsicoNeuroEndocrinoImmunologia** costituisce un **nuovo paradigma scientifico** che, adottando una **visione olistica** dell'uomo, considera la persona come un **network** strutturato ed interconnesso in reciproca relazione con l'ambiente fisico e sociale e non come un insieme di parti distinte ed isolate. In questa prospettiva la psiche, che emerge dal cervello, ha una sua solida realtà e retroagisce sul cervello stesso, influenzando ed essendo influenzata dagli altri grandi sistemi di regolazione fisiologica, cioè l'endocrino e l'immunitario.

Salute e malattia sono espressioni di uno stato di equilibrio o di disequilibrio del network e costituiscono il risultato di una gestione più o meno efficace delle condizioni di **stress**.

Il network umano quindi, proprio per le sue caratteristiche di interconnessione e relazione, può essere **modulato** non solo attraverso i farmaci, ma anche attraverso l'alimentazione, l'attività fisica, le tecniche psicologiche e di controllo dello stress.

Da ciò ha origine un nuovo tipo medicina, che si prende cura della persona nella sua interezza e complessità, proponendo schemi di prevenzione e di terapia che integrano le più avanzate conoscenze di **biomedicina** con le più efficaci **tecniche psicologiche** e gli **stili di vita** più adatti per il mantenimento e/o l'acquisizione del proprio benessere.

➤ L'incontro, rivolto in modo specifico a **medici, psicologi, operatori socio-sanitari ed insegnanti**, ha come obiettivo quello di fornire una conoscenza generale del paradigma PNEI e di analizzare due tra i fondamentali fattori di modulazione del network: l'attività fisica e l'alimentazione.

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

orario : 9-13 // 14-17

argomenti :

- ***PNEI, INTRODUZIONE GENERALE***
- ***L'ATTIVITÀ FISICA COME MODULATORE DEL NETWORK UMANO***
- ***IL CIBO COME MEDICINA, DA IPPOCRATE AD OGGI***
- ***CIBO ED IMMUNITÀ***
- ***CIBO E CERVELLO***

RELATORE

Prof. Francesco Bottaccioli

Fondatore e primo presidente della SIPNEI (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia), direttore della SIMAISS (Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata), insegnante di psiconeuroendocrinoimmunologia in corsi di perfezionamento e di formazione pubblici e privati, autore di numerosi libri.

PER INFORMAZIONI

Dr.ssa Sara Bartoli

328-8828206 sipnei.toscana@yahoo.it