

**UNIVERSITA' DELL'AQUILA**  
**MASTER INTERFACOLTA' DI II LIVELLO A.A. 2009-2010**  
**SCHEDA INFORMATIVA**

**Attivazione del  
Master II Livello in  
"PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA, GESTIONE DELLO STRESS  
E MEDICINA INTEGRATA"**  
**In collaborazione con la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)**

**STATUTO**

**Art. 1 Attivazione del Master**

L'Università degli Studi de L'Aquila attiva, su proposta della Facoltà di Medicina e Chirurgia, in collaborazione con la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI), un Master di 2° livello in **"PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA, GESTIONE DELLO STRESS E MEDICINA INTEGRATA"**

**Art. 2 Docenti Responsabili – Comitato Ordinatore**

Prof.ssa Maria Grazia Cifone (Coordinatore)

Prof. Mauro Bologna

Prof.ssa Fernanda Amicarelli

Prof.ssa AnnaMaria Cimini

Prof. Francesco Bottaccioli, SIPNEI

Prof. Isidoro Annino, SIPNEI

Prof. David Lazzari, SIPNEI

**Art. 3 Obiettivi Generali**

La struttura modulare del Master porterà i partecipanti, in modo graduale, alla acquisizione di conoscenze e competenze specifiche nell'ambito della **Psiconeuroendocrinoimmunologia, gestione dello stress e medicina integrata**

La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) sta emergendo come un modello scientifico di riferimento per la conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia. Non è possibile, infatti, studiare efficacemente l'attività della psiche e quella dei grandi sistemi di regolazione biologica (il sistema nervoso, l'endocrino e l'immunitario), separandoli tra loro: nella realtà del vivente i sistemi s'influenzano reciprocamente, dialogano, usando molecole che, al tempo stesso, possono fungere da neurotrasmettitori, ormoni e citochine.

Inoltre, lo studio delle emozioni, la definizione delle aree cerebrali interessate e la loro connessione con il sistema dello stress e quindi con l'immunità, sta fornendo la base scientifica per chiudere, definitivamente, la storica separazione tra il corpo e la mente, che ha assegnato il primo alla Medicina e la seconda alla Psicologia. La Psiconeuroendocrinoimmunologia studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine.

La PNEI propone, pertanto, una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della

psicologia, con l'obiettivo di superare i rispettivi riduzionismi. Al tempo stesso ciò consente anche il dialogo e il recupero di tradizione terapeutiche antiche e non convenzionali che si prestano alla verifica scientifica, nel quadro di una medicina integrata e di una nuova, superiore, sintesi culturale.

#### **Art. 4 Struttura e finalità del Master**

Lo scopo del corso è l'acquisizione di una formazione aggiornata in Psiconeuroendocrinoimmunologia e l'acquisizione di capacità operative di gestione dello stress e di approccio interdisciplinare al paziente tramite l'apprendimento di saperi e di tecniche fondate sul modello PNEI.

Il Master ha la durata di 12 mesi, è suddiviso in quattro trimestri, e prevede lo svolgimento di "didattica frontale" per 368 ore annue complessive, un tirocinio pratico professionalizzante, ed una prova finale finalizzati al conseguimento di un totale di 60 CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI (CFU).

#### **Ripartizione CFU**

50 CFU per Moduli didattici

2 CFU per Attività didattico-opzionali

4 CFU per il tirocinio

4 CFU per la prova finale

#### **Art. 5 Organizzazione della didattica**

L'attività didattica si articola in moduli, alla fine di ognuno dei quali viene accertata la preparazione dei partecipanti. Si prevedono esperienze di apprendimento pratico di tecniche di gestione dello stress e di discussione in merito ai contenuti affrontati, lavori di gruppo e testimonianze di esperti. È previsto un'attività di tutorato durante le lezioni, volto a garantire la massima continuità tra il percorso di apprendimento dei partecipanti e gli interventi dei vari esperti.

#### **Art. 6 Programma del Corso**

Il corso si articola nei seguenti moduli:

Modulo 1: Il network umano: fondamenti (CFU 7)

Modulo 2: Elementi di biologia molecolare e di neurobiologia (CFU 5)

Modulo 3: La comunicazione tra psiche e sistemi biologici (CFU 7)

Modulo 4: La modulazione del network umano (CFU 7)

Modulo 5: Lo stress in salute e malattia e nelle varie fasi della vita (CFU 11)

Modulo 6: Medicina integrata (CFU 13)

Didattica opzionale (CFU 2)

Tirocinio (CFU 4)

Prova finale (CFU 4)

#### **Art. 7 Sede dello svolgimento delle attività**

Facoltà di Medicina e Chirurgia Blocco 11, Piazzale S. Tommasi 1 – L'Aquila;

"Villa Mentuccia" e altre sedi idonee messe a disposizione dal Comune di Antrodoco (RI) a 30 km. da L'Aquila

#### **Art. 8 Destinatari**

Il numero minimo di iscritti per garantire l'attivazione del Master è pari a 18.

Per l'iscrizione è richiesto il possesso di laurea specialistica o laurea magistrale (o titoli equipollenti vecchio ordinamento) in: Medicina e Chirurgia, Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione, Scienze biologiche (Classe LM6), Biotecnologie (Classe LM9), Filosofia (LM78, LM92), Psicologia (LM51).

#### **Art. 9 Durata - Frequenza – Valutazione esame finale**

Il Master ha durata di 12 mesi effettivi (con inizio a gennaio 2010) e si articola in n. 6 moduli formativi per un impegno didattico complessivo di n. 60 crediti, comprensivi di attività didattica formale, attività di studio guidato, stage, supervisione, tutorato e preparazione alla prova finale. La frequenza del Master è obbligatoria. Si prevede una valutazione formativa alla fine di ciascun modulo e la presentazione, alla fine del corso, di un elaborato di tesi per valutare le conoscenze e le competenze acquisite. Dopo la discussione della tesi verrà rilasciato un Diploma di «**MASTER IN PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA, GESTIONE DELLO STRESS E MEDICINA INTEGRATA**».

Per essere ammesso alla prova finale, il partecipante deve aver frequentato regolarmente il 75% delle attività. Il credito formativo universitario è di 25 ore di lavoro/studente e prevede che almeno il 50% venga dedicato allo studio autonomo con % in termini orari diversificate in base alle attività didattico formative con il superamento dell'esame finale. Verranno acquisiti n. 60 crediti che potranno essere spendibili in tutto o in parte in altri percorsi didattico formativi in base alla congruità dei contenuti.

Sulla base del Decreto del MURST del 3 novembre 1999, n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, i partecipanti al Master sono esonerati dall'obbligo dell'ECM per tutto il periodo di formazione (anno di frequenza).

#### **Art. 10 Modalità di ammissione**

Gli interessati all'ammissione al Master dovranno presentare, entro il termine indicato nel bando pubblicato all'albo ufficiale dell'Ateneo e reso pubblico via Internet, domanda in carta semplice diretta al Magnifico Rettore dell'Università – Ex-Reiss Romoli – 67100 L'Aquila, secondo il fac – simile allegato all'avviso stesso.

Alla domanda devono essere allegati:

1- certificato in carta libera del titolo di studio indicati nell'art. 8 del presente avviso che oltre al voto finale specifichi gli esami sostenuti ed i relativi punteggi. In sostituzione del certificato può essere presentata un'autocertificazione attestante l'Università frequentata, il tipo di laurea conseguita, la data di conseguimento, il voto finale, i singoli esami sostenuti ed i relativi punteggi.

2- eventuali documenti o titoli ritenuti utili dal candidato ai fini del riconoscimento di eventuali crediti precedentemente acquisiti.

3- copia fotostatica di un documento di riconoscimento valido.

Qualora il numero delle richieste di iscrizione risulti essere inferiore al minimo stabilito,, l'amministrazione si riserva la facoltà di attivare il Master.

#### **Art. 11 Quota d'iscrizione**

Gli ammessi al Master, per i quali si procederà all'eventuale riconoscimento dei crediti già acquisiti, dovranno versare la quota d'iscrizione di 2000 euro, stabilita dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, sul conto corrente bancario dell'Università degli studi dell'Aquila.

• **PIANO DI STUDI**

**PRIMO MODULO. I FONDAMENTI DEL NETWORK UMANO - CFU 7**

Coordinatore: Prof.ssa Maria Grazia Cifone

	SSD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	FIL/02	Il paradigma epistemologico della Psiconeuroendocrinoimmunologia	1	contratto
2	BIO/16	Richiami di anatomia dei macrosistemi	2	GUIDO MACCHIARELLI
3	BIO/09	Richiami di neurofisiologia	1	EUGENIO SCARNATI
4	MED/13	Richiami di endocrinologia	1	SANDRO FRANCAVILLA
5	MED/04	Il sistema immunitario nel network neuroimmunoendocrino	2	MARIA GRAZIA CIFONE

**SECONDO MODULO: ELEMENTI DI NEUROBIOLOGIA E BIOLOGIA MOLECOLARE-- CFU 5**

Coordinatore: Prof.ssa Annamaria Cimini

	SSD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	BIO/11	Elementi di biologia molecolare dei macrosistemi	2	RODOLFO IPPOLITI
2	BIO/18	PNEI ed epigenetica	1	Contratto
3	BIO/06	Neurobiologia	2	ANNAMARIA CIMINI

**TERZO MODULO:**

**I FONDAMENTI DELLA COMUNICAZIONE TRA PSICHE E SISTEMI BIOLOGICI - CFU 7**

Coordinatore: prof. Francesco Bottaccioli

	SSD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	M-STO/05	Storia delle teorie delle relazioni mente corpo	1	Contratto
2	M-PSI/02	Psiconeuroimmunologia della psiche	1	Contratto
3	M-PSI/02	Psicobiologia e neuroscienze: emozioni e comportamenti	2	DOMENICO PASSAFIUME
4	M-PSI/02	Psiconeuroendocrinoimmunologia	3	Contratto

**QUARTO MODULO: LA MODULAZIONE DEL NETWORK - CFU 7**

Coordinatore: Prof.ssa Fernanda Amicarelli

	SSD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	BIO/06	La modulazione del network: il ruolo dell'ambiente fisico e sociale	2	ANNAMARIA CIMINI
2	M-EDF/02	La modulazione del network: il ruolo dell'attività fisica	2	FERNANDA AMICARELLI
3	MED/04	La modulazione del network: il ruolo dell'alimentazione in salute e in malattia	2	MAURO BOLOGNA
4	M-PSI/08	La modulazione del network: le terapie della mente	1	Contratto

**QUINTO MODULO: LO STRESS IN SALUTE E IN MALATTIA - CFU 11**

Coordinatore: Prof. Mauro Bologna

	SDD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	M-PSI/01	Lo stress	1	Contratto
2	MED/25	Stress e genere	1	RITA RONCONE
3	MED/40	Patologie stress correlate e medicina di genere	1	Contratto
4	MED/04	Stress e infiammazione	1	MAURO BOLOGNA
5	MED/26	Stress e neuroimmunomodulazione	1	Contratto
6	MED/25	Stress e Disturbi alimentari	1	ROCCO POLLICE
7	MED/25	Stress Depressione e Ansia	1	MASSIMO CASACCHIA
8	MED/09	Stress e invecchiamento	1	GIOVAMBATTISTA DESIDERI
7	M-PSI/08	Teorie e pratiche antiche e moderne di gestione dello stress	1	Contratto
8	M-PED/01	Tecniche antistress	2	Contratto

### SESTO MODULO: MEDICINA INTEGRATA- CFU 13

Coordinatore: prof. Isidoro Annino

	SSD	SOTTOMODULI	CFU	DOCENTE
1	MED/42	Le basi della medicina integrata	1	Contratto
2	MED/42	La medicina integrata nella promozione della salute	2	FERDINANDO DI ORIO
3	MED/09	Le terapie complementari: l'omeopatia	2	Contratto
4	MED/09	Le terapie complementari: l'agopuntura	2	Contratto
5	MED/09	Le terapie complementari: la fitoterapia	2	Contratto
6	MED/11	L'approccio integrato alle malattie cardiovascolari	1	MARIA PENCO
7	BIO/14	L'approccio farmacologico e integrato alla patologia neoplastica	1	Contratto
8	MED/04	L'approccio integrato alle patologie immunitarie	1	Contratto
9	M-PSI/02	L'approccio integrato ai disturbi dell'umore	1	Contratto

**Nota:** I contratti d'insegnamento verranno realizzati con le procedure stabilite tenendo conto delle indicazioni della SIPNEI, con cui l'Università dell'Aquila ha attivato una convenzione per l'organizzazione e la gestione del Master

### MODULO TIROCINIO CFU 4

### MODULO DIDATTICA OPZIONALE - CFU 2 (da definire)

### PROVA FINALE CFU 4

*La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato su un argomento concordato con i coordinatori del corso, che forniranno la necessaria assistenza didattica.*