

Questo volume raccoglie i contributi dei componenti del gruppo multidisciplinare romagnolo SIPNEI dell'Emilia Romagna, coordinato da Raffaella Cardone e Monica Mambelli, che ha dato vita anche ad una giornata di studio svoltasi il 20 settembre 2008 a Ravenna.

I campi di approfondimento delle relazioni contenute in questo testo, consentono una possibile integrazione tra le diverse discipline che si occupano della persona nella sua complessità.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) si sta proponendo come una nuova sintesi, un modello scientifico di riferimento che consente di conoscere la complessità del reale funzionamento dell'organismo umano in salute e in malattia.

Non è possibile, infatti, studiare efficacemente l'attività del sistema nervoso, dell'endocrino, dell'immunitario e della psiche, separandoli tra loro: nella realtà del vivente i sistemi s'influenzano reciprocamente, dialogano tra loro.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia offre una visione del benessere dell'individuo in un'ottica in cui la persona è vista come un network in relazione con l'ambiente fisico e sociale.

La salute e la malattia sono espressioni di uno stato di equilibrio-disequilibrio del network che può essere modulato attraverso farmaci, alimentazione, attività fisica, tecniche psicologiche e controllo dello stress, andando pertanto ad incidere sullo stile di vita.

Interventi di:

Battani Debora, Bellagamba A. Maria, Bottaccioli Francesco, Cardone Raffaella, Carosella Antonia, De Giglio R. Valentina, Fava Paola, Focacci Maurizio, Giulianelli A. Grazia, Mambelli Monica, Marchesini Gianna, Mura Fulvia, Piccinini Domenico, Proli Luca, Rizzoni Pietro, Rossi Simona.



Cooperativa Sociale
La Pieve
ONLUS - Ravenna

PsicoNeuroEndocrinoImmunologia

a cura di
Raffaella Cardone e Monica Mambelli

Prefazione di Francesco Bottaccioli

PsicoNeuroEndocrinoImmunologia

**Un modello di integrazione dei sistemi:
Psichico, Nervoso, Endocrino, Immunitario.**

Cooperativa Sociale **La Pieve** ONLUS - Ravenna