



**Società Italiana di  
Psiconeuroendocrinoimmunologia  
Sezione Regionale Marche**



**Centro benessere  
Frescina  
Cagli - Loc. Frescina  
Abbadia di Naro**

## **CORSO DI FORMAZIONE**

### **PROMUOVERE LA SALUTE ED IL BEN-ESSERE ATTRAVERSO LA PSICO NEURO ENDOCRINO IMMUNOLOGIA**

I° Seminario : FRESCINA 14, 15 e 16 maggio 2010

(n.partecipanti 28, compresi eventuali loro accompagnatori)

### **PROGRAMMA**

Venerdì 14

- 14.30 Registrazione dei partecipanti, sistemazione alberghiera e visita del Centro Benessere
- 15.00 Presentazione e richiesta di adesione ad una sperimentazione (Ponzio, Annino) e I° fase della sperimentazione
- 15.45 ***Come cambia l'approccio al ben-essere alla luce delle evidenze scientifiche nel campo della PsicoNeuroEndocrinolImmunologia e della Epigenetica (Annino)***
- 16.00 ***Movimento e ben-essere fisico : PNEI e semeiotica osteopatica (Di Mattia)***
- 16.30 { - ***gruppo A : Pratica esperienziale PNEI di conoscenza del movimento (Di Mattia)***  
- ***gruppo B : 1° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 17.30 { - ***gruppo B : Pratica esperienziale PNEI di conoscenza del movimento (Di Mattia)***  
- ***gruppo A : 1° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 18.30 Termine dei lavori
- 20.00 Cena

## Sabato 15

- 08.00 II° fase della sperimentazione
- 08.30 Colazione
- 09.00 ***Tecniche di ben-essere psicocorporale : Meditazione e qi-gong (Lusardi)***
- 09.30 { - ***gruppo A : Pratica esperienziale PNEI di meditazione e auto massaggio qi-gong (Lusardi)***  
- ***gruppo B : 2° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 10.30 Pausa
- 11.00 { - ***gruppo B : Pratica esperienziale PNEI di meditazione e auto massaggio qi-gong (Lusardi)***  
- ***gruppo A : 2° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 12.00 III° fase della sperimentazione
- 12.30 Termine dei lavori
- 13.00 Pranzo
- 15.00 ***Tecniche di ben-essere psicocorporale : la sophrologia (Hainaut)***
- 15.30 { - ***gruppo A : Pratica esperienziale PNEI di iniziazione alla sophrologia (Hainaut)***  
- ***gruppo B : 3° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 16.30 Pausa
- 17.00 { - ***gruppo B : Pratica esperienziale PNEI di iniziazione alla sophrologia (Hainaut)***  
- ***gruppo A : 3° Esperienza di attività del Centro Benessere***
- 18.00 Termine dei lavori
- 20.00 Cena

Domenica 16

08.00 IV° fase della sperimentazione

08.30 Colazione

09.00 ***Movimento e ben-essere fisico : la cromo-tango aroma terapia (Pastore)***

09.30 { - ***gruppo A : Pratica esperienziale PNEI di cromo-tango aroma terapia (Pastore)***  
- ***gruppo B : 4° Esperienza di attività del Centro Benessere***

10.30 Pausa

11.00 { - ***gruppo B : Pratica esperienziale PNEI di cromo-tango aroma terapia (Pastore)***  
- ***gruppo A : 4° Esperienza di attività del Centro Benessere***

12.00 V° fase della sperimentazione

12.30 Termine dei lavori

13.00 Pranzo

14.30 Partenza dal Centro benessere

## DOCENTI

<b>Annino Isidoro</b>	Ordinario di Igiene, Università Politecnica delle Marche
<b>Di Mattia Nicola</b>	Osteopata – Civitanova Marche
<b>Hainaut Yannick</b>	Psicologa - Belgio
<b>Lusardi Massimo</b>	Medico omeopata - Ancona
<b>Pastore Raffaele</b>	Medico di medicina integrata, Jesi
<b>Ponzio Elisa</b>	Dottorando ricerca, Università Politecnica delle Marche

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E COSTI

Ai fini dell'iscrizione i partecipanti dovranno proporsi a coppie (anche dello stesso sesso), in maniera da consentire da un lato una sistemazione alberghiera più economica in stanze doppie o matrimoniali, dall'altro facilitare l'organizzazione delle diverse attività del Centro.

**Il costo di partecipazione individuale è di € 180,00.**

Arrivo venerdì – piccolo drink di benvenuto.

Cene del venerdì e sabato , due notti di pernottamento, prima colazione sabato e domenica a buffet con dolci della casa. Sabato e domenica pranzo a buffet.

**L'iscrizione deve essere effettuata**

**entro il 30 aprile 2010 inviando una e-mail di richiesta a**

**info@frescina.com unitamente a ricevuta di bonifico sul c/c intestato**

**a "Agriturismo Frescina" - Iban IT 76 A 08731 68190 0000 7016 2275.**

**Info e prenotazioni: 0721 708001 - 335 6890386**

**Località Frescina - Abbadia di Naro (PU) [www.frescina.com](http://www.frescina.com)**

**Come raggiungerci: Superstrada Fano Roma, uscita Acqualagna, dir. Piobbico**